

台灣區織布工業同業公會 通知

地 址：台北市大同區甘谷街 35 號 13 樓

電 話：(02) 25585181 分機 11

傳 真：(02) 25585818

E-mail: ttfwia9@textiles.org.tw

聯絡人：吳逸璇

受文者：**本會全體會員廠**

發文日期：中華民國 113 年 11 月 20 日

發文字號：(113) 布業字第 018 號

附件：如說明

主旨：本會訂於明(114)年 1 月 8 日至 9 日桃園-尊爵天際大飯店辦理 2025「織布公會第 26 屆第 2 次(第 25 期)活力成長營」，敬邀全體會員廠踴躍派員參加，每人酌收報名費新台幣 3,000 元，**敬請於 12 月 10 日前報名**，以繳費先後排序，額滿截止。

說明：一、依據本會 113.10.26 第 26 屆第 02 次理監事聯席會議決議辦理。

二、2025「織布公會第 26 屆第 2 次(第 25 期)活力成長營」訂於 114 年 1 月 8 日至 9 日(星期三、四)舉辦，地點：桃園-尊爵天際大飯店(桃園市蘆竹區南崁路一段 108 號，臨近台茂購物中心)。

本次活力營特別安排與邀請：

(一) 參訪中華紙漿股份有限公司觀音廠：觀音廠以生產環保紙膠帶(美紋、牛皮)為主力營運項目，利用特有的特殊塗佈加工技術，研發創造完全可回收材料以及低碳包裝，結合中華紙漿循環經濟產品和纖維材料應用。當日廠區導覽展示以韌性營運和淨零排放為主軸，以「全紙回收循環再生材料」、「綠色能源+廢棄物循環再利用」、「織生材料創新」三個展示區的設置，介紹在可持續發展方面的重要營運成就。

(二) 邀請**林孝偉**講師講述「細胞的密碼學」，如果把人體比做一間房子的話，那細胞就是磚塊，只有結實的磚塊才能構建起一幢穩固的大樓，如果你的細胞受到損傷，得不到充分的營養，那就好比是空心的磚塊、缺一角的磚塊、偷工減料的磚塊，這樣的磚塊壘起的房子你敢住嗎？，將由林孝偉講師分享如何藉由理解人體細胞來改善健康飲食習慣。

※講師簡介資料請參考附件 2。

(三) 第二天上午遊覽「埔心牧場」，民國 46 年配合政府發展台灣酪農業，將原本一片荒野林地，開墾成北台灣第一座牧場，並擔負起協助政府培訓全省酪農的使命，培育了近 2,000 名傑出酪農，成為酪農產業的重要搖籃之一。而今味全埔心牧場將不再只是一座牧場，更是北台灣一個休閒度假的好去處。

(四) 第二天下午走訪「台灣客家文化館」，園區設計表達客家人尊重自然天性，建築依勢而建，間接展現客家遷徙移民的生活態度。建築設計符合九大綠建築指標，榮獲「黃金級綠建築標章」，是一座兼具綠色環保與節能減碳的文化設施，展館周邊充滿山林之美，感受客家人文及自然生態之美，遊程豐富又多元。(特別安排導覽老師解說)

三、本會會員廠所屬員工均可報名參加，甲級會員廠優惠 3 人、乙級會員廠優惠 2 人、丙級會員廠優惠 1 人、贊助會員廠優惠 1 人，歡迎踴躍參加。

優惠價每人酌收新台幣 3,000 元(本活動費用包括二人一房住宿、遊覽車資、餐費、門票、保險等)，各會員廠參加人數如超出優惠人數部份，請全額自付費用 5,000 元/人。

※預定名額 120 人，以繳費先後排序，額滿截止，因團體作業，報名取消將不退費。

※僅參加第一天費用 1,000 元/人(無住宿)，不補貼交通誤餐費。

※未滿 6 歲以下兒童，如不佔床費用 1,000 元/人，佔床及 6 歲以上兒童費用以大人報名費酌收。

※為安全與健康著想，年齡滿 80 以上，請偕同家人陪同參與。

※本活動主要參加人員為會員廠員工，請勿邀約非本業人員，如超出優惠人數，請勿未經同意使用其他會員廠之名額，如發現相關事宜，將以全額費用辦理。

※因應環保署「一次用旅宿用品限制使用對象及實施方式」，旅宿業及其他住宿業現階段依規定不得主動提供「一次性備品」(牙刷、牙膏、梳子、浴帽、刮鬍刀、刮鬍泡)，將減塑、減少垃圾等環保行為落實於生活中，敬請自備旅宿用品，為環境盡一份心力。

四、為調整各區交通往返差異，北區(新竹以北)參加人員補貼交通誤餐費 1,000 元，中區(苗栗以南至雲林以北)參加人員補貼交通誤餐費 1,000 元，南區(嘉義以南)參加人員補貼交通誤餐費 1,500 元，於活動期間另行簽發。

五、各區報到時間與地點

(因團體活動，敬請於報到時間前至上車地點，遊覽車備有早餐)

(一) 中區參加人員請於 114 年 1 月 8 日

1. 上午 7 時 30 分於彰化市三民路與民生路口報到；
2. 上午 7 時 50 分於彰化和美圖書館對面報到；
3. 上午 8 時 00 分於和美鎮彰新路五段與嘉卿路口 7-11 超商
前報到；

(二) 北區與南區參加人員請於 114 年 1 月 8 日上午 8 時 00 分前於台中烏日高鐵站 2 樓 3 號出口處報到，與中區參加人員一起搭乘遊覽車(9 日回程同台中高鐵站解散賦歸)。

(三) 參加人員可自行開車於上午 10 時 00 分前至中華紙漿股份有限公司觀音廠會合。

中華紙漿股份有限公司觀音廠地址：桃園市觀音區國瑞路 16 號，

電話：03-272-9888

六、為辦理訂房及保險等事宜，敬請將報名表與匯款單據於 113 年 12 月 10 日前傳真(02-25585818)至本會，或 Email：ttfwia9@textiles.org.tw。

七、繳費方式：請先報名後即匯款，以繳費先後排序，額滿截止。

帳戶：台灣區織布工業同業公會

銀行帳號：台北富邦銀行南門分行 (012)00510-210-02335-4 或

郵局劃撥一帳號 10043738，煩請註明匯款人及統一編號，並將收據傳真
(02)2558-5818 至本會 吳逸璇 小姐。

八、檢附交通資訊、飯店設施、演講者簡介、活動內容與報名表(如附件 1~4)。

十、請 查照。

理事長



附件 1-1 尊爵天際大飯店交通資訊

Car 自行開車(下南崁交流道後行駛約 5-7 分，臨桃園台茂購物中心)

1. 國道 1 號(中山高)—下南崁交流道，往南崁方向沿中正路直行接南崁路一段即可抵達。
2. 國道 3 號(北二高)—南下過「三鶯交流道」或北上過「大溪交流道」後，由國道 2 號(機場聯絡道)行駛至國道 1 號(中山高)下南崁交流道，往南崁方向沿中正路直行接南崁路一段即可抵達。

台鐵

桃園站下車後於站前轉乘桃園客運或計程車前往。

〔桃園客運〕

5059 路—台茂站下車後步行約 1 分鐘。

5020 路—南山路口下車後步行南崁路約 6 分鐘。

高鐵

高鐵桃園站下車，搭乘往機場之接駁公車，再轉乘國光號客運或大有巴士往南崁台茂站下車。

Bus 客運

搭乘台北捷運於民權西路站下車，轉乘往桃園方向經南崁之「台汽客運國光號」、「亞通巴士」、「大有巴士」，於台茂站(下南崁交流道後第三站)下車後步行約 1 分鐘即抵。

附件 1-2 尊爵天際大飯店設施

【大廳酒吧(Sky Bar)】

屬於藝術級的華貴與優雅讓您以最舒適的心，坐在描金鋪銀的設計師傢俱間，提供各式咖啡、果汁、調酒、單品酒類。(自備酒水另酌收服務費)

營業時間：15:30-24:00

【健身房】

提供 CYBEX 健身房專用跑步機、CYBEX 專用腳踏車、重量訓練啞鈴組等健身設備。

開放時間：07:00~22:00

【SPA 池】

戶外 SPA 水療按摩池水深 90 公分，提供房客免費使用，設有池中水療池、戶外躺椅/專用椅、木質地板聊天區、寬敞淋浴間等設施。

開放時間：07:00~22:00

※戶外設施受季節與天候狀況影響
安全因素為上，將彈性調整開放



附件 2 講師簡介



林孝偉 講師

學歷：

德國漢堡大學化學系專精於營養學

任職：

MANA+國際企業有限公司

我們都知道，人體由系統構成，系統由器官組成、器官由組織構成，組織則由細胞構成，細胞是構成我們身體的最小生命單位。換句話說就是，我們是為了給細胞提供營養，每天就必須吃這麼多東西。

如果把人體比做一間房子的話，那細胞就是磚塊，只有結實的磚塊才能構建起一幢穩固的大樓，如果你的細胞受到損傷，得不到充分的營養，那就好比是空心的磚塊、缺一角的磚塊、偷工減料的磚塊，這樣的磚塊壘起的房子你敢住嗎？

林孝偉講師從小就與家人移居德國，開始工作後，面對多方的外界壓力，身體最終造成胃潰瘍、十二指腸潰瘍等症狀，漸漸察覺到身體達到了可負荷的極限，因此毅然決然向外尋求幫助，而認識了當時的博士 Dr. Gerhard Schmidt，比起長期倚靠藥物治療，他更堅持想找出底層原因去根治。30 年下來，於營養學領域持續深造、耕耘，讓他也獲取了更豐富的經驗、更廣的知識，可以去幫助身邊的每位家人朋友。他總是很樂意分享，耐心解析大家的疑難雜症，搭配生動有趣的比喻，也讓每個人都能簡單明白身體的基礎原理，使我們可以不再是被動察覺，反而是更有意識的去觀察及關心自身的身體。

織布公會 第 26 屆第 2 次(第 25 期)活力成長營

01/08(星期三) DAY1

早上提供早餐

敬請準時集合
逾時不候

07:30 中區集合地點(甲車)－彰化市三民路與民生路口報到搭乘遊覽車

07:50 中區集合地點(丙車)－彰化縣和美圖書館報到搭乘遊覽車

08:00 中區集合地點(乙車)－彰化縣和美鎮彰新路五段與嘉卿路 7-11 超商

08:00 北、南區集合地點(甲車)－台中烏日高鐵站 2 樓 3 號出口處集合上車

10:00-11:30 **【中華紙漿股份有限公司觀音廠參訪】** 地址：桃園市觀音區國瑞路 16 號，電話：03 272 9888)

觀音廠以生產環保紙膠帶(美紋、牛皮)為主力營運項目，利用特有的特殊塗佈加工技術，研發創造完全可回收材料以及低碳包裝，結合中華紙漿循環經濟產品和纖維材料應用。當日廠區導覽展示以韌性營運和淨零排放為主軸，以「全紙回收循環再生材料」、「綠色能源+廢棄物循環再利用」、「織生材料創新」三個展示區的設置，介紹在可持續發展方面的重要營運成就。

12:00-13:30 午餐(老船長餐廳)(地址:桃園市大園區荖下 23-10 號, 電話: 03-3939684)

14:00- 桃園尊爵天際飯店－(紫雲廳-B1 地下一樓)

14:30-17:00 講座-「細胞的密碼學」主講人：林孝偉講師

細胞是構成人體的最小的基本單位，人體由 60-75 兆個細胞構成，人體和細胞的關係是整體和局部的關係，人體細胞必需全面、足量而均衡的攝取營養才會健康！

17:00-18:00 CHECK-IN

18:00-20:00 享用美味晚餐(青雲廳-B1 地下一樓)

🏠 住宿：桃園尊爵天際飯店

地址：桃園市蘆竹南崁路一段 108 號 電話：03-2121001

01/09(星期四) DAY2

07:00-08:30 早餐，桃園尊爵天際飯店－天饌廳 3 樓 (供餐時間 06:00-09:30)

08:45 退房 CHECK-OUT

09:00 出發

09:30-11:30 埔心牧場

地址:桃園市楊梅區幼獅路一段 439 號 電話:03-4644132

西元 1957 年，為了推廣酪農產業，荒野林地被開墾成一座很大很大的牧場，在這片土地上養了許多乳牛，那時的牧場成為很重要的酪農基地之一，後來改造為一處多方位的觀光牧場。搖身一變成為北台灣渡假勝地、露營的好去處，除了享受大自然最原始的悠遊時光，還有乳牛、羊駝、水豚君、袋鼠等超人氣動物明星。

11:30-13:00 午餐(埔心牧場—風車餐廳)

14:00-15:30 台灣客家文化館 (導覽老師解說)

地址:苗栗縣銅鑼鄉銅科南路 6 號 電話:03-7985558

園區位於苗栗銅鑼科學園區內，建築依勢而建，間接展現客家遷徙移民的生活態度。建築設計符合九大綠建築指標，榮獲「黃金級綠建築標章」，是一座兼具綠色環保與節能減碳的文化設施。戶外有開闊的階梯廣場、半月池景觀，展館周邊充滿山林之美，看展覽、遊山林，感受客家人文及自然生態之美，遊程豐富又多元。

15:30- 快樂賦歸、期待下次再相見

附件 4

台灣區織布工業同業公會
2025 織布公會第 26 屆第 2 次(第 25 期)活力成長營報名表

公 司				統 編	
聯絡人		職 稱		傳 真	
電 話		E-mail			
用 餐	<input type="checkbox"/> 1/8 不用午餐 <input type="checkbox"/> 1/9 不用午餐			乘車地點 敬請準時抵達，逾時不候	
住宿房型	<input type="checkbox"/> 單人房：自付 2000 元 <input type="checkbox"/> 雙人房：同住_____				
	<input type="checkbox"/> 1/8 不住宿 <input type="checkbox"/> 其他：_____				
參加人姓名		職 稱		<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	<input type="checkbox"/> 彰化市三民路與民生路口 <input type="checkbox"/> 彰化和美圖書館對面 <input type="checkbox"/> 和美鎮彰新路五段與嘉卿路口 7-11 超商前 <input type="checkbox"/> 台中烏日高鐵 2 樓 3 號出口 <input type="checkbox"/> 自行前往
身份證號碼		出生日期			
手機號碼		E-mail			
參加人姓名		職 稱		<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
身份證號碼		出生日期			
手機號碼		E-mail			
參加人姓名		職 稱		<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
身份證號碼		出生日期			
手機號碼		E-mail			

備註：僅供辦理住宿登記與保險，請填寫參加人員之身份證件資料(本資料於活動結束後銷毀)
請於 **113 年 12 月 10 日**前填妥本表傳真至本會業務組

連絡人：吳逸璇 小姐
電話：(02)2558-5181 分機 11
傳真：(02)2558-5818
~歡迎您參加~

黏貼報名費銀行收據
或匯款單