

台灣區織布工業同業公會 通知

地 址：台北市大同區甘谷街 35 號 13 樓

電 話：(02) 25585181 分機 11

傳 真：(02) 25585818

E-mail: ttfwia9@textiles.org.tw

聯絡人：吳逸璇

受文者：本會全體會員廠

發文日期：中華民國 113 年 07 月 16 日

發文字號：(113) 布業字第 007 號

附件：如說明

主旨：本會訂於今(113)年 9 月 4 日至 5 日台南-夏都城旅安平館辦理 2024「織布公會第 26 屆第 1 次(第 24 期)活力成長營」，敬邀全體會員廠踴躍派員參加，每人酌收報名費新台幣 3,000 元，敬請於 08 月 12 日前報名，以繳費先後排序，額滿截止。

說明：一、依據本會 112.11.01 第 25 屆第 09 次理監事聯席會議決議辦理。

二、2024「織布公會第 26 屆第 1 次(第 24 期)活力成長營」訂於 113 年 9 月 4 日至 5 日(星期三、四)舉辦，地點：台南-夏都城旅安平館(台南市南區新建路 47 號)。

本次活力營特別安排與邀請：

(一) 參訪台南紡織股份有限公司關係企業—南紡購物中心：台南紡織股份有限公司為台灣紡織業跨國企業楷模，且多角化經營有成，關係企業南紡購物中心更是南台灣標竿企業。專注本業多年，在公司成立 60 週年時，侯總裁指示營運團隊思考公司長遠發展方向，認為在強化本身的競爭力之外，也應該從活用資產角度著手，於是投入南紡購物中心的投資。

(二) 邀請蕭承瀚老師講述「後疫情時期、健康度過長新冠期」，現代人生活步調快，部分人也因平日生活及習慣的不健康，故常有「高血壓、高血脂和高血糖」的健康問題，並被統稱為「三高」，再加上 Long Covid 對身心免疫力的影響，將由蕭承瀚老師分享如何保持健康飲食習慣，改善三餐內容，塑造「不生病，好體質」。

※講師簡介資料請參考附件 2。

(三) 第二天上午遊覽「烏山頭水庫風景區」，烏山頭水庫由日本水利工程師八田與一規劃；於 1920 年興建，1930 年完工，是台灣早期水庫系統之一。除供應嘉南地區農田之灌溉用水之外，更為臺南地區公共給水原水及工業用水調配的據點，是一個兼具有林園靜態之美的風景區。現今豐富的遊樂設施和自然秀麗風光，烏山頭水庫風景區(珊瑚潭)已成為台南旅遊重要的旅遊景點，使得純樸的茂林漸漸成為南台灣旅遊勝地。(特別安排導覽老師解說)

(四) 第二天下午走訪「阿里山林業村」，阿里山林業村佔地約 13 公頃，為嘉義林管處協助推動公共建設，以保存林業文化資產並活化再利用為目標所設，整個林業藝術園區包含嘉義製材廠、動力室木雕作品展示館，以及近年來最熱門，利用木材、台灣黃藤、鐵軌和石塊耗時半載打造的新地標「森林之歌」。(特別安排導覽老師解說)

三、本會會員廠所屬員工均可報名參加，甲級會員廠優惠 3 人、乙級會員廠優惠 2 人、丙級會員廠優惠 1 人、贊助會員廠優惠 1 人，歡迎踴躍參加。

優惠價每人酌收新台幣 3,000 元(本活動費用包括二人一房住宿、遊覽車資、餐費、門票、保險等)，各會員廠參加人數如超出優惠人數部份，請全額自付費用 5,000 元/人。

※預定名額 120 人，以繳費先後排序，額滿截止，因團體作業，報名取消將不退費。

※僅參加第一天費用 1,000 元/人(無住宿)，不補貼交通誤餐費。

※未滿 12 歲以下兒童，如不佔床費用 1,000 元/人，佔床及 12 歲以上兒童費用以大人報名費酌收。

※為安全與健康著想，年齡滿 80 以上，請偕同家人陪同參與。

※本活動主要參加人員為會員廠員工，請勿邀約非本業人員，如超出優惠人數，請勿未經同意使用其他會員廠之名額，如發現相關事宜，將以全額費用辦理。

※因應環保署「一次用旅宿用品限制使用對象及實施方式」草案，旅宿業及其他住宿業現階段依規定不得主動提供「一次性備品」(牙刷、牙膏、梳子、浴帽、刮鬍刀、刮鬍泡)，會員有需要仍可索取，將減塑、減少垃圾等環保行為落實於生活中，旅遊時敬請自備旅宿用品，一起為環境盡一份心力。

四、為調整各區交通往返差異，北區(新竹以北)參加人員補貼交通誤餐費 1,500 元，中區(苗栗以南至雲林以北)參加人員補貼交通誤餐費 1,000 元，南區(嘉義以南)參加人員補貼交通誤餐費 1,000 元，於活動期間另行簽發。

五、各區報到時間與地點

(因團體活動，敬請於報到時間前至上車地點，遊覽車備有早餐)

(一) 中區參加人員請於 113 年 9 月 4 日

1. 上午 7 時 30 分於彰化市三民路與民生路口報到；
2. 上午 7 時 50 分於彰化和美圖書館對面報到；
3. 上午 8 時 00 分於和美鎮彰新路五段與嘉卿路口 7-11 超商前報到；

(二) 北區與南區參加人員請於 113 年 9 月 4 日上午 8 時 00 分前於台中烏日高鐵站 2 樓 3 號出口處報到，與中區參加人員一起搭乘遊覽車(4 日回程同台中高鐵站解散賦歸)。

(三)參加人員可自行開車於上午 10 時 00 分前至台南-南紡購物中心會合。

南紡購物中心地址：台南市東區中華東路一段 366 號，
電話：06-2366222

六、為辦理訂房及保險等事宜，敬請將報名表與匯款單據於 113 年 08 月 12 日前傳真(02-25585818)至本會，或 Email：ttfwia9@textiles.org.tw。

七、繳費方式：請先報名後即匯款，以繳費先後排序，額滿截止。

帳戶：台灣區織布工業同業公會

銀行帳號：台北富邦銀行南門分行 (012)00510-210-02335-4 或

郵局劃撥一帳號 10043738，煩請註明匯款人及統一編號，並將收據傳真 (02)2558-5818 至本會 吳逸璇 小姐。

八、檢附交通資訊、飯店設施、演講者簡介、活動內容與報名表(如附件 1~4)。

十、請 查照。

理事長

葉清雲

附件 1-1 台南夏都城旅安平館交通資訊

Car 自行開車

沿國道 3 號、或國道 1 號銜接 86 快速道路往西（台南方向）、至快速道路終點，接續台 17 線西濱道路，往市區方向約 3 公里新和東路右轉約 200 公尺即可到達。

※本飯店停車場位於地下一樓為機械式車台，車道限高 1 米 7，請酌情停放。
《若您的愛車屬於特殊車款(高車身低底盤)需配合現場工作人員導引，以利安全》

Train 台鐵 / 高鐵

搭乘台灣鐵路或台灣高速鐵路，至臺南站，轉搭乘計程車約 20 分鐘即到達飯店。

Bus 客運

從台南火車站搭乘 6 號市區公車至「新建南站」或搭乘紅幹線至「開南公園」、步行約 2 分鐘即到達飯店。

Airport 機場

搭乘至臺南航空站，轉搭乘計程車約 14 分鐘即到達飯店。



附件 1-2 台南夏都城旅安平館設施

9F	<p>城嬉 fun 空間 開放時間 08:30-10:30、13:30-18:30、19:00-22:00 佔地 200 坪叢林設計、挑高兩層樓的城嬉・FUN 空間，是台南地區飯店唯一室內百坪的親子共遊場域。 使用規定 孩童入場需有家長陪同，避免發生意外。如孩童與其他第三人等之身體碰撞傷害等，此風險將由家長承受之。 為保障遊憩品質與安全，遊戲區將實施人數控管。 為維持空間之衛生入內請脫鞋，且務必穿著襪子方能入場。</p>
	<p>城心・憩空間 開放時間 09:00-22:00</p>
	<p>城嬉・Fun 空間《電競室》 開放時間:PM14:00-PM18:00/PM19:30-PM21:30 使用年齡:7 歲以上 使用時間:15 分鐘/下午場(免費) 20 分鐘/晚上場(計費:150 元/20 分鐘) 報名方式:9 樓遊戲室櫃台現場預約報名，請家長以押證件方式換取遊戲手把</p>
	<p>城毅健身 開放時間 09:00-22:00 使用規定 本區限住客使用，須持房卡方可入場</p>
RF	<p>城曦包廂 開放時間 依預約開放，敬請提早 7 天預訂 本包廂為大包廂，約可容納 30 人使用，若您想與親朋好友一同在城市中歡唱，夏都城旅頂樓的 KTV 絕對是您最佳的選擇。</p>
	<p>城曦 Sky Park 開放時間 09:00-22:00 使用規定 本區限房客使用，須持房卡感應入場 戲水池冬令時間(11-2 月不開放)、其餘開放時間為 14:30-18:00，若當日因天候因素將會暫停開放 使用戲水池請著泳裝、泳帽並請自行攜帶游泳圈(本飯店有提供充氣設備) 戲沙池備有挖沙玩具可免費使用</p>

附件 2 講師簡介



蕭承滄老師

簡介

台灣國立國防醫學院畢業

台灣國立國防醫學院 碩士畢業

台灣國立海大 生命科學博士班研究

身心靈課程研修國內外 13 年

致力：讓廚房成為全家的療癒中心

每個家庭學會均衡飲食的真理

20 年 VIP 國內外諮商輔導經驗

On Set 健康密碼創辦導師

身處與病毒共存的新疫情時代，不是病毒適應人類，而是人類適應病毒，人們或多或少必須調整自己的心態來適應生活上改變，飲食是如此重要，但卻又容易令人忽略。在口腹之慾以及安逸的驅使下，不知不覺就養成了不良的習慣以及錯誤的觀念！擁有醫學院專長的蕭承滄老師，有足夠的專業、非常資深的經驗、有夠雞婆的膽識、精力旺盛的體魄，打破以往根深蒂固的錯誤飲食觀念。

織布公會 第 26 屆第 1 次(第 24 期)活力成長營

09/04(星期三) **DAY1**

早上提供早餐

敬請準時集合
逾時不候

07:30 中區集合地點(乙車)－彰化市三民路與民生路口報到搭乘遊覽車

07:50 中區集合地點(丙車)－彰化縣和美圖書館報到搭乘遊覽車

08:00 中區集合地點(甲車)－彰化縣和美鎮彰新路五段與嘉卿路 7-11 超商

08:00 北、南區集合地點(乙車)－台中烏日高鐵站 2 樓 3 號出口處集合上車

10:00-11:30【台南紡織關係企業-南紡購物中心參訪】地址:台南市東區中華東路一段 366 號，
電話：06-2366222)

台南紡織股份有限公司為台灣紡織業跨國企業楷模，且多角化經營有成，關係企業南紡購物中心更是南台灣標竿企業。南紡購物中心坐落於中華東路一側，除了購物中心，還有部分空間規劃為旅館與南紡總部使用；亦規劃餐飲、娛樂、電影、健身房集中配置的全天候不間斷營業購物空間


12:00-13:30 午餐(府城食府—新仁店)(台南市仁德區大同路三段 755 號, 電話：06-2881001)

14:00- 夏都城旅安平館—(城悅廳 2 樓)

15:00-18:00 講座-「後疫情時期、健康度過長新冠期」主講人：清涼音—蕭承瀚老師

18:00-18:30 CHECK-IN

18:30-20:00 享用美味晚餐(城緻廳 2 樓)

 住宿：夏都城旅 安平館

地址：台南市南區新建路 47 號 電話：06-2924567

09/05(星期四) **DAY2**

07:00-08:00 早餐，夏都城旅 安平館-城食百匯 1 樓 (7:00-10:00)

08:10 退房 CHECK-OUT

08:30 出發

09:30-11:30 烏山頭水庫風景區(拉拉車+遊船+導覽老師解說)

地址:台南市官田區烏山頭里八田路三段 500 號 電話：06-6982103

烏山頭水庫由日本水利工程師八田與一規劃；於 1920 年興建，1930 年完工，是台灣早期水庫系統之一，是一個兼具有林園靜態之美的風景區，現今豐富的遊樂設施和自然秀麗風光，已成為南台灣旅遊勝地

12:10-13:30 午餐(東園軒園林餐廳)(嘉義市大雅路二段350號，電話：05-2719080)

13:40-15:30 阿里山林業村(導覽老師解說)地址:嘉義市東區林森西路 4 號 電話:05-2779843

阿里山林業村佔地約 13 公頃，為嘉義林管處協助推動公共建設，以保存林業文化資產並活化再利用為目標所設，整個林業藝術園區包含嘉義製材廠、動力室木雕作品展示館，以及近年來最熱門，利用木材、台灣黃藤、鐵軌和石塊耗時半年打造的新地標「森林之歌」

15:30- 快樂賦歸、期待下次再相見

附件 4

台灣區織布工業同業公會
2024 織布公會第 26 屆第 1 次(第 24 期)活力成長營報名表

公 司				統 編	
聯絡人		職 稱		傳 真	
電 話		E-mail			
用 餐	<input type="checkbox"/> 9/4 不用午餐 <input type="checkbox"/> 9/5 不用午餐				乘車地點 敬請準時抵達，逾時不候
住宿房型	<input type="checkbox"/> 單人房：自付 2000 元 <input type="checkbox"/> 雙人房：同住_____				
	<input type="checkbox"/> 9/4 不住宿 <input type="checkbox"/> 其他：_____				
參加人姓名		職 稱		<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	<input type="checkbox"/> 彰化市三民路與民生路口 <input type="checkbox"/> 彰化和美圖書館對面 <input type="checkbox"/> 和美鎮彰新路五段與嘉卿路口 7-11 超商前 <input type="checkbox"/> 台中烏日高鐵 2 樓 3 號出口 <input type="checkbox"/> 自行前往
身份證號碼		出 生 日期			
手 機 號 碼		E-mail			
參加人姓名		職 稱		<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
身份證號碼		出 生 日期			
手 機 號 碼		E-mail			
參加人姓名		職 稱		<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
身份證號碼		出 生 日期			
手 機 號 碼		E-mail			

備註：僅供辦理住宿登記與保險，請填寫參加人員之身份證件資料(本資料於活動結束後銷毀)
請於 **113 年 08 月 12 日**前填妥本表傳真至本會業務組

連絡人：吳逸璇 小姐
電話：(02)2558-5181 分機 11
傳真：(02)2558-5818
~歡迎您參加~

黏貼報名費銀行收據
或匯款單