

台灣區織布工業同業公會 通知

地 址：台北市大同區甘谷街 35 號 13 樓

電 話：(02) 25585181 分機 11

傳 真：(02) 25585818

E-mail: ttfwia9@textiles.org.tw

聯絡人：吳逸璇

受文者：本會全體會員廠

發文日期：中華民國 112 年 07 月 24 日

發文字號：(112) 布業字第 009 號

附件：如說明

主旨：本會訂於今(112)年 9 月 6 日至 7 日假桃園-尊爵天際大飯店辦理 2023「織布公會第 25 屆第 5 次(第 21 期)活力成長營」，敬邀全體會員廠踴躍派員參加，每人酌收報名費新台幣 3,000 元，敬請於 08 月 08 日前報名，以繳費先後排序，額滿截止。

說明：一、依據本會 111.11.02 第 25 屆第 5 次理監事聯席會議決議辦理。

二、2023「織布公會第 25 屆第 5 次(第 21 期)活力成長營」訂於 112 年 9 月 6 日至 7 日(星期三、四)舉辦，地點：桃園-尊爵天際大飯店(桃園市蘆竹區南崁路一段 108 號，臨近台茂購物中心)。

本次活力營特別安排與邀請：

(一) 參訪昇元窯業股份有限公司：昇元窯業在地深耕 30 多年，為台灣製造 No.1 磁磚大廠，旗下擁有皮爾卡登瓷磚、新元石磁磚、昇鈺磁磚三大主力品牌。以「無限連紋大理石系列」、「任意連紋大理石系列」雙獲國家級肯定，展現 MIT 創新實力，實現不斷自我超越，致力打造貼近生活、舒適安全人性空間的企業理念。

※窯業工廠高溫，為求參觀來賓安全，特別要求敬請穿著平底鞋(勿有跟)及長褲(勿穿裙子)

(二) 邀請吳寶芬老師講述「吃對了！讓你樂活健康」，從事醫學教育工作超過 32 年，有足夠的專業、非常資深的經驗、有夠雞婆的膽識、精力旺盛的體魄，最重要的是——有千年一見的耍寶和口才。至今，已獲邀健康講座超過 6200 場，連總統府都邀她去演講，全國已有超過 60 萬人次聽過她的演講，老師

多年精心研究營養學，極力推廣正確的飲食觀念，且方法都很簡單又有效，可馬上實行體驗。

※講師簡介資料請參考附件 2。

(三) 第二天上午遊覽「小烏來風景特定區」，小烏來位於復興區區內，峽谷居多，其內風景以小烏來瀑布、龍鳳谷瀑布、風動石最聞名，園區內步道深具特色，包含森呼吸步道、元氣步道、水岸綠廊步道、水圳古道等四條步道，讓遊客可在翠綠林蔭間暢快揮汗，盡享大自然的芬多精洗禮。

(四) 第二天下午走訪「大溪老街」，大溪是桃園最早發展的地方，透過大漢溪小帆船行駛淡水河，與中國貿易興盛，造就了許多商號與商賈。日治大正時代流行巴洛克建築風格，和平路、中山路等老街，各商號融合巴洛克式繁飾主義和閩南傳統裝飾圖案，包括希臘山頭、羅馬柱子和中式的魚、蝙蝠等祈求吉慶的圖案混合，形成一種大溪專有的特色。和平老街因為開發較晚，老屋的保存狀況也較好，街上特色商店林立，十分熱鬧。(特別安排導覽老師解說)

三、本會會員廠所屬員工均可報名參加，甲級會員廠優惠 3 人、乙級會員廠優惠 2 人、丙級會員廠優惠 1 人、贊助會員廠優惠 1 人，歡迎踴躍參加。

優惠價每人酌收新台幣 3,000 元(本活動費用包括二人一房住宿、遊覽車資、餐費、門票、保險等)，各會員廠參加人數如超出優惠人數部份，請全額自付費用 5,000 元/人。

※預定名額 120 人，以繳費先後排序，額滿截止，因團體作業，報名取消將不退費。

※僅參加第一天費用 1,000 元/人(無住宿)，不補貼交通誤餐費。

※未滿 12 歲以下兒童，如不佔床費用 1,000 元/人，佔床及 12 歲以上兒童費用以大人報名費酌收。

※為安全與健康著想，年齡滿 80 以上，請偕同家人陪同參與。

※本活動主要參加人員為會員廠員工，請勿邀約非本業人員，如超出優惠人數，請勿未經同意使用其他會員廠之名額，如發現相關事宜，將以全額費用辦理。

四、為調整各區交通往返差異，北區(新竹以北)參加人員補貼交通誤餐費 1,000 元，中區(苗栗以南至雲林以北)參加人員補貼交通誤餐費 1,000 元，南區(嘉義以南)參加人員補貼交通誤餐費 1,500 元，於活動期間另行簽發。

五、各區報到時間與地點

(因團體活動，敬請於報到時間前至上車地點，遊覽車備有早餐)

(一) 中區參加人員請於 112 年 9 月 6 日

1. 上午 7 時 30 分於彰化市三民路與民生路口報到；

2. 上午 7 時 40 分於彰化和美圖書館對面報到；

3. 上午 8 時 00 分於和美鎮彰新路五段與嘉卿路口 7-11 超商前報到；

(二) 北區與南區參加人員請於 112 年 9 月 6 日上午 8 時 00 分前於台中烏日高鐵站 2 樓 3 號出口處報到，與中區參加人員一起搭乘遊覽車(4 日回程同台中高鐵站解散賦歸)。

(三) 參加人員可自行開車於上午 10 時 00 分前至昇元窯業股份有限公司會合。

昇元窯業股份有限公司地址:桃園市觀音區廣興一路 137 號，
03-4734017

六、為辦理訂房及保險等事宜，敬請將報名表與匯款單據於 112 年 08 月 08 日前傳真(02-25585818)至本會，或 Email: tffwia9@textiles.org.tw。

七、繳費方式：請先報名後即匯款，以繳費先後排序，額滿截止。

帳戶：台灣區織布工業同業公會

銀行帳號：台北富邦銀行南門分行 (012)00510-210-02335-4 或

郵局劃撥一帳號 10043738，煩請註明匯款人及統一編號，並將收據傳真
(02)2558-5818 至本會 吳逸璇 小姐。

八、檢附交通資訊、飯店設施、演講者簡介、活動內容與報名表(如附件 1~4)。

十、請 查照。

理事長

葉清雲

附件 1-1 尊爵天際大飯店交通資訊

Car 自行開車(下南崁交流道後行駛約 5-7 分，臨桃園台茂購物中心)

1. 國道 1 號(中山高)—下南崁交流道，往南崁方向沿中正路直行接南崁路一段即可抵達。
2. 國道 3 號(北二高)—南下過「三鶯交流道」或北上過「大溪交流道」後，由國道 2 號(機場聯絡道)行駛至國道 1 號(中山高)下南崁交流道，往南崁方向沿中正路直行接南崁路一段即可抵達。

台鐵

桃園站下車後於站前轉乘桃園客運或計程車前往。

〔桃園客運〕

5059 路—台茂站下車後步行約 1 分鐘。

5020 路—南山路口下車後步行南崁路約 6 分鐘。

高鐵

高鐵桃園站下車，搭乘往機場之接駁公車，再轉乘國光號客運或大有巴士往南崁台茂站下車。

Bus 客運

搭乘台北捷運於民權西路站下車，轉乘往桃園方向經南崁之「台汽客運國光號」、「亞通巴士」、「大有巴士」，於台茂站(下南崁交流道後第三站)下車後步行約 1 分鐘即抵。

附件 1-2 尊爵天際大飯店設施

【大廳酒吧(Sky Bar)】

屬於藝術級的華貴與優雅讓您以最舒適的心，坐在描金鋪銀的設計師傢俱間，提供各式咖啡、果汁、調酒、單品酒類。(自備酒水另酌收服務費)

營業時間：15:30-24:00

【健身房】

提供 CYBEX 健身房專用跑步機、CYBEX 專用腳踏車、重量訓練啞鈴組等健身設備。

開放時間：07:00~22:00

【SPA 池】

戶外 SPA 水療按摩池水深 90 公分，提供房客免費使用，設有池中水療池、戶外躺椅/專用椅、木質地板聊天區、寬敞淋浴間等設施。

開放時間：07:00~22:00

※戶外設施受季節與天候狀況影響
安全因素為上，將彈性調整開放



附件 2 講師簡介



吳寶芬老師

學歷：

- 台灣省公共衛生研究所第一期
- 馬偕醫護管理專科學校

現任：

- 吳寶芬健康教育中心 負責人
- 清涼音 講師
- 鉅微管理顧問公司 講師
- 亞太管理顧問公司 講師

著作：長年精心研究營養學，極力推廣正確的飲食觀念，已出版 17 本著作。

健康是如此重要，但卻又容易令人忽略。在口腹之慾以及安逸的驅使下，不知不覺就養成了不良的習慣以及錯誤的觀念！擁有公共衛生醫學專長的吳寶芬老師，從事醫學教育工作超過 32 年，有足夠的專業、非常資深的經驗、有夠雞婆的膽識、精力旺盛的體魄，最重要的是——有千年一見的耍寶和口才，也善於運用淺顯易懂的比喻和促進健康的小秘訣，只要聽過老師的演講，必對她的專業與幽默留下深刻印象，打破以往根深蒂固的錯誤飲食觀念。

健康，與你我息息相關。在每個人的生命裡，是所有事物的基礎。無論是樂活健康、活力家庭，以及養生排毒、公共衛生等，各種廣泛的議題，吳寶芬老師總是能一網打盡，帶給您精湛的演說！讓我們在吳寶芬老師的帶領下，活出自己的健康滿分人生！

EVER TOUR

織布公會

第 25 屆第 5 次(第 21 期)活力成長營



早上提供早餐

09/06(星期三) **DAY1**

- 07:30 中區集合地點(乙車)－彰化市三民路與民生路口報到搭乘遊覽車
 07:40 中區集合地點(丙、丁車)－彰化縣和美圖書館報到搭乘遊覽車
 08:00 (甲車)－彰化縣和美鎮彰新路五段與嘉卿路 7-11 超商
 08:00 北、南區集合地點(乙車)－台中烏日高鐵站 2 樓 3 號出口處集合上車

10:00-11:30 **【昇元窯業股份有限公司】**※敬請穿著平底鞋和長褲

(328 桃園市觀音區廣興一路 137 號，電話：03-4734017)

昇元窯業在地深耕 30 多年，為台灣製造 No.1 磁磚大廠，旗下擁有皮爾卡登瓷磚、新元石磁磚、昇鈺磁磚三大主力品牌。

12:00-13:30 午餐(桃禧航空城餐廳)

(桃園市大園區園航路 28 號，電話：03-3856658)

14:30- 桃園尊爵天際 CHECK-IN

15:00- 「吃對了，讓你樂活健康」主講人：清涼音 吳寶芬老師

(飯店地下 1 樓-紫雲廳)

18:30-20:00 享用美味晚餐(飯店地下 1 樓-青雲廳)

🏠：住宿：桃園尊爵天際大飯店 (臨台茂購物中心)

地址：桃園市蘆竹區南崁路一段 108 號 電話：03-2121001

敬請準時集合
逾時不候09/07(星期四) **DAY2**

06:00-08:00 早餐，3 樓-天饌廳

08:20- 退房 CHECK OUT

08:40- 尊爵天際飯店出發

10:10-11:40 **【小烏來風景特定區】**(地址:桃園市復興區義盛里 42 號) 小烏來風景特定區位於桃園市復興區，佔地約 195 公頃，以小烏來瀑布、風動石、龍鳳瀑布最為聞名，其中小烏來瀑布為匯集眾多瀑布，飛泉自危崖如萬馬奔騰般傾瀉；風動石的奇特異象則遠近馳名。小烏來天空步道由桃園市政府規劃並於 2010 年底斥資八百萬所搭建而成的，為仿美國大峽谷天空步道所設計的透明走道，底部由強化玻璃建造，彷彿從瀑布上懸空伸出也能充份感受到視覺的刺激及感官上的震撼。

12:30-14:00 午餐(香滿園婚宴會館)

(桃園市大溪區月眉路 47 號，電話：03-3886607)

14:10-16:00 **【大溪老街】**(安排導覽老師解說)大溪老街是位於台灣桃園市大溪區上的歷史聚落群，主要是指位於大溪區上的和平路、中山路以及中央路所留存之歷史建築群。該區域因保存大量於日治時期所興建之街屋群，因而大溪鎮上最具代表性之景點。目前老街上多數已被桃園市文化局登錄為歷史建築。並在當地產業發展下進行改建或再利用計畫。

16:00- 快樂賦歸、期待下次再相見

附件 4

台灣區織布工業同業公會
2023 織布公會第 25 屆第 5 次(第 21 期)活力成長營報名表

| | | | | | |
|-------|---|--------|--|--|---|
| 公 司 | | | | 統 編 | |
| 聯絡人 | | 職 稱 | | 傳 真 | |
| 電 話 | | E-mail | | | |
| 用 餐 | <input type="checkbox"/> 9/6 不用午餐 <input type="checkbox"/> 9/7 不用午餐 | | | | 乘車地點 敬請準時抵達，逾時不候 |
| 住宿房型 | <input type="checkbox"/> 單人房：自付 2000 元 <input type="checkbox"/> 雙人房：同住_____ | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 9/6 不住宿 <input type="checkbox"/> 其他：_____ | | | | |
| 參加人姓名 | | 職 稱 | | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 | <input type="checkbox"/> 彰化市三民路與民生路口 <input type="checkbox"/> 彰化和美圖書館對面 <input type="checkbox"/> 和美鎮彰新路五段與嘉卿路口 7-11 超商前 <input type="checkbox"/> 台中烏日高鐵 2 樓 3 號出口 <input type="checkbox"/> 自行前往 |
| 身份證號碼 | | 出生日期 | | | |
| 手機號碼 | | E-mail | | | |
| 參加人姓名 | | 職 稱 | | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 | |
| 身份證號碼 | | 出生日期 | | | |
| 手機號碼 | | E-mail | | | |
| 參加人姓名 | | 職 稱 | | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 | |
| 身份證號碼 | | 出生日期 | | | |
| 手機號碼 | | E-mail | | | |

備註：僅供辦理住宿登記與保險，請填寫參加人員之身份證件資料(本資料於活動結束後銷毀)
請於 **112 年 08 月 08 日**前填妥本表傳真至本會業務組

連絡人：吳逸璇 小姐
電話：(02)2558-5181 分機 11
傳真：(02)2558-5818
~歡迎您參加~

黏貼報名費銀行收據
或匯款單