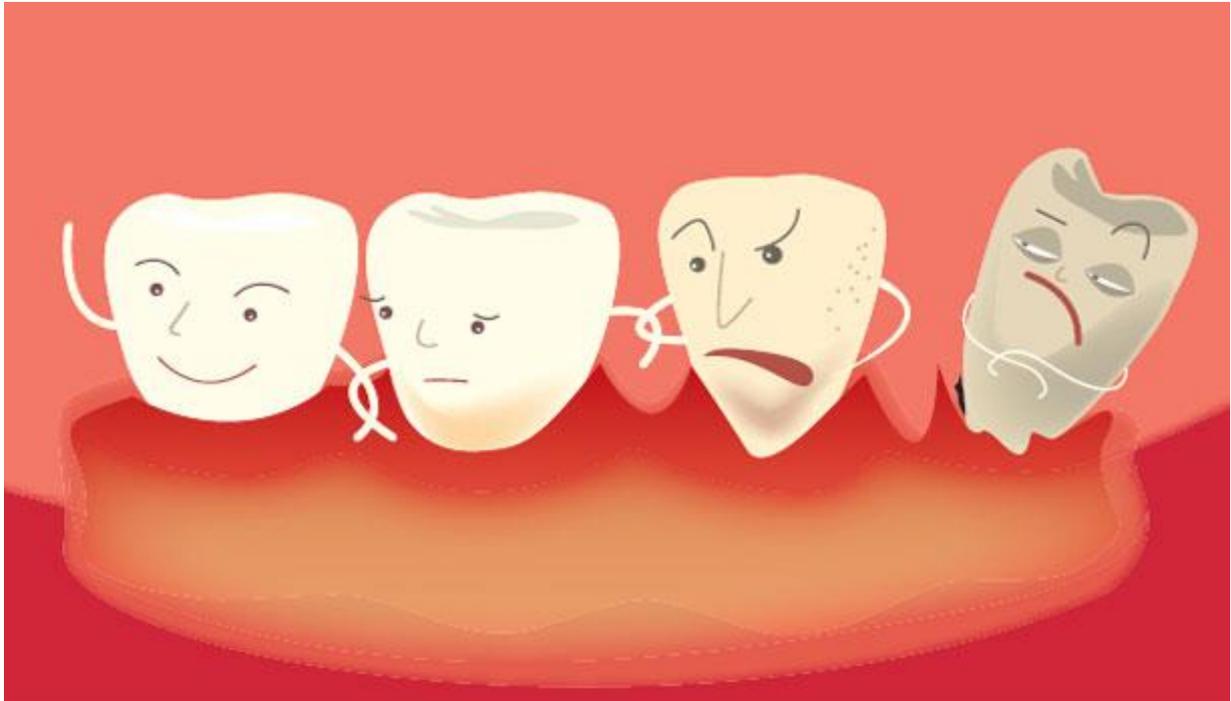


【關心健康特別篇】 不可忽略的無聲殺手——牙周病



【圖片來源：康健雜誌】

張淵源 醫師／中華民國顎咬合學會 前理事長
中華審美牙醫學會 常務理事
台灣植牙醫學會 理事

● 前言

一般人被問到什麼樣的牙齒毛病，最容易導致牙齒被拔掉，大家第一個出現在腦海的，大都是“牙周病”。近期常見電視廣告，畫面上的女主角刷牙發現牙齦流血，下一個鏡頭就是牙齒脫落，一笑就露出難看的黑洞。

牙周病給大家的印象，就是牙周病會引起牙齦出血，牙齒動搖，最後牙齒會脫落。其實牙周病的影響遠遠不只是牙齒而已。未受控制的牙周病，會因為細菌經由牙周病的病灶侵入體內，進入血液循環而影響全身。根據現有的研究結果發現，牙周病除了對牙齒周邊的組織造成傷害外，更影響的全身器官。



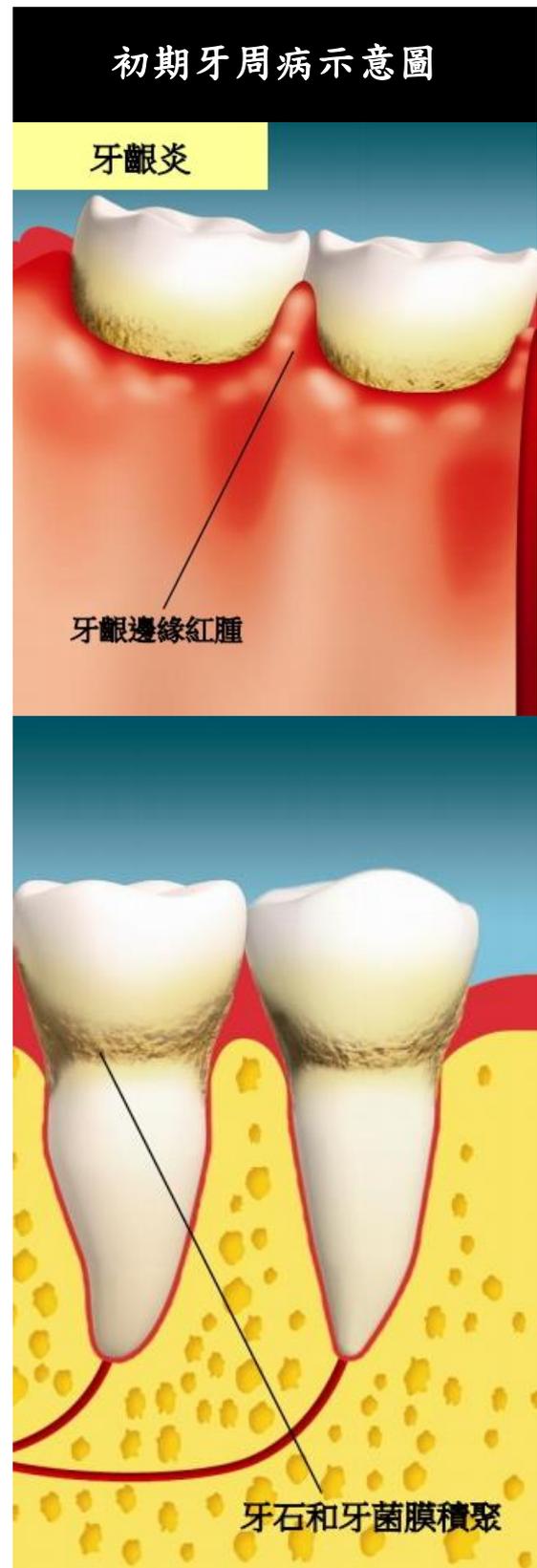
目前已知的如：心臟病、類風濕關節炎、糖尿病、胰臟炎、肺部感染、腦膜炎，甚至連懷孕婦女的早產，都與牙周病息息相關。

牙周病這麼可怕，那到底什麼是”牙周病”，又該如何治療、如何預防，讓我細細道來：

● 症狀

首先，我們來談一下，什麼是”牙周病”。簡單的說，牙周病就是牙齒周圍組織的毛病。牙齒周圍包含了三種主要的組織：牙齦、牙周膜、齒槽骨。當牙周組織因為某些因素，受到傷害產生病變時，就統稱為”牙周病”。牙周病會因為嚴重程度不同，而呈現不同的症狀。

初期可能完全沒有症狀，或只有輕微的牙齦腫脹，出血。在這個階段，牙齦會因為發炎而腫脹變形，顏色變紅，刷牙時容易出血，早上起床時會有口臭。不過因為發



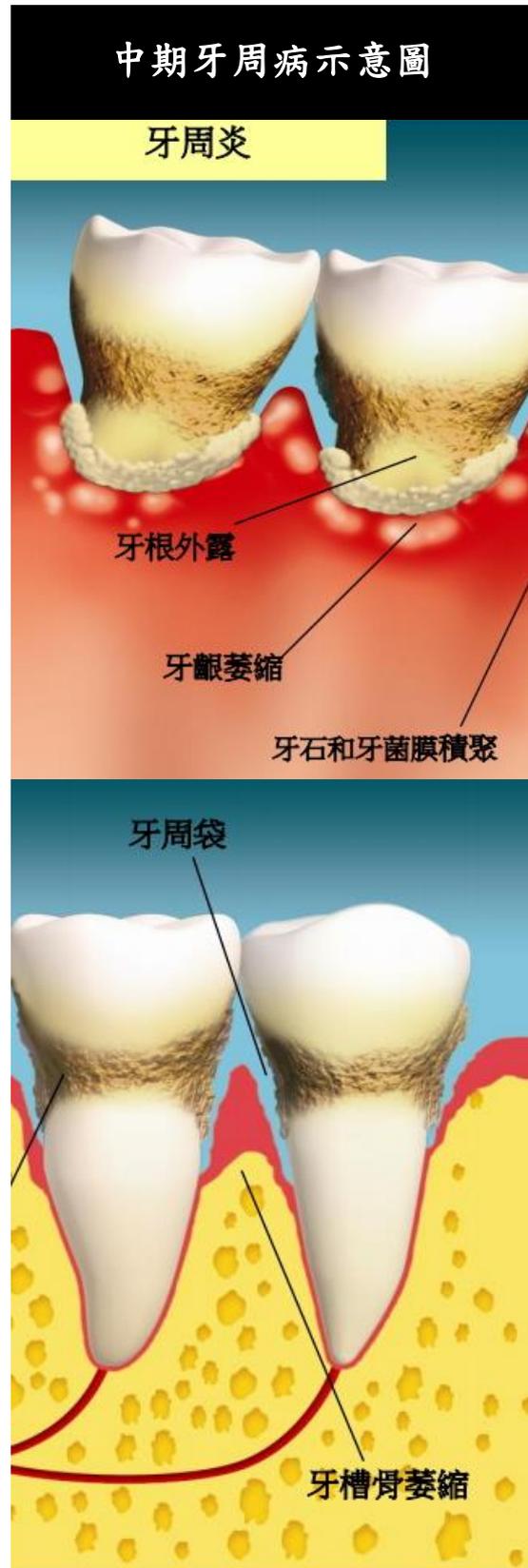
【圖片來源：www.toothclub.gov.hk】

炎局限在牙齦，所以不至於影響到咬東西的功能。同時因為症狀不明顯，所以常常被忽略掉。

中期的牙周疾病，這時候因為發炎已經過一段時間，開始影響到牙周膜及齒槽骨。

在這個階段會看到除了初期的症狀以外，還會有以下的一部分或全部的症狀，包含牙齦腫脹變形或萎縮，牙根露出，牙周囊袋（牙齒與牙齦間袋狀的空隙）的形成。臨床上患者會感覺到牙齒對冷熱敏感，咬東西無力，口腔異味，刷牙容易出血，偶有牙齦發炎腫脹、疼痛。

嚴重的牙周病，因為齒槽骨的破壞加重，牙齒開始動搖、移位。吃東西無法使力，常常會合併牙齦疼痛、腫脹、化膿。到這個階段，患者才開始有較明顯的感覺，不過這時牙周組織已經受到嚴重的破壞，難以回復正常。



【圖片來源：www.toothclub.gov.hk】

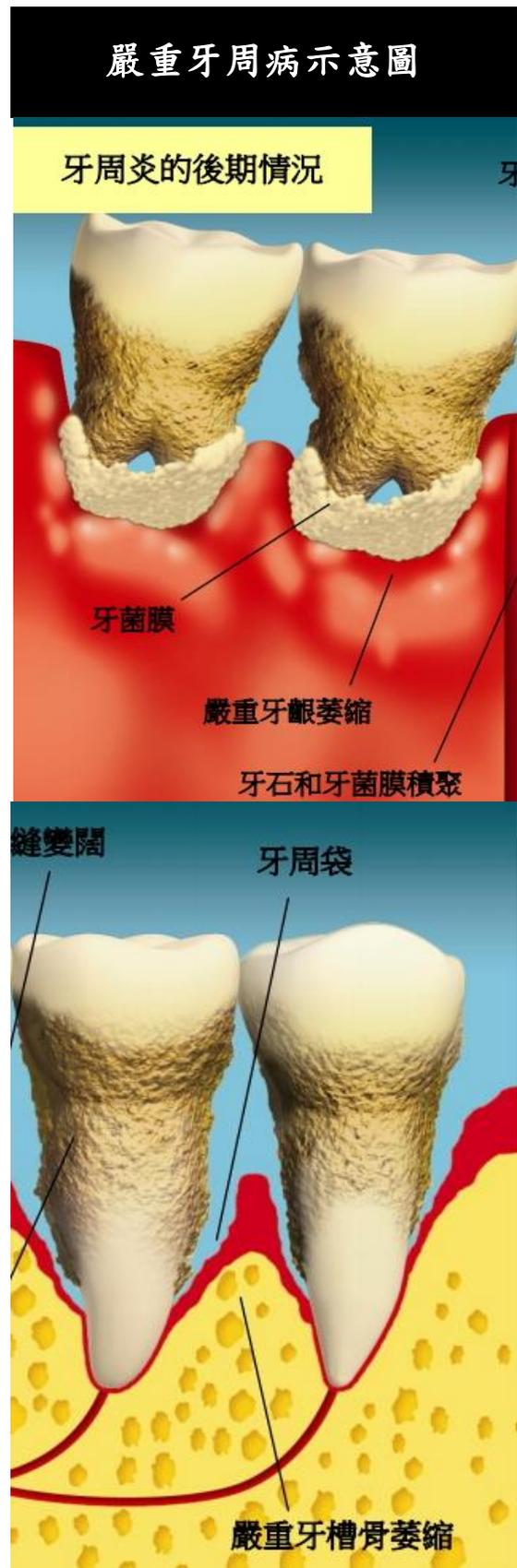


● 病因

牙周病的起因，常常是多種因素同時產生的結果，這些因素包括了體質、抵抗力、懷孕、牙齒排列、不良的飲食習慣、抽菸、檳榔、製作不良的假牙…等等，其中最重要的兩大因素：**細菌感染及口腔衛生**。

細菌感染是形成牙周病的關鍵因素，在牙周病患者的口內會出現某幾類特定的細菌，尤其是在發炎的牙周組織間，可以發現這些細菌大量繁殖，這些細菌釋出的毒素，會造成牙齦組織發炎、腫脹、萎縮，齒槽骨的吸收。

口腔衛生跟細菌感染對牙周病的形成同樣的重要，細菌要繁殖需要適當的環境及食物來源。良好的口腔衛生，將口腔內的食物殘渣及細菌混合形成的”牙菌斑”定時清除乾淨，斷絕細菌的食物來源，讓細菌無容身之處。若口腔衛生不良，則會在牙齒及



【圖片來源：www.toothclub.gov.hk】



牙根表面形成厚厚的一層牙菌斑。長時間的清潔不良甚至形成牙結石，讓食物殘渣容易堆積，細菌大量繁殖，牙周病就這麼產生。

● 治療

一般人到牙科診所求診，大都是因為急性的發炎，如牙齒搖動無法咬東西，牙齦腫脹、化膿、疼痛。這些急性症狀除了發炎部位的清理、排膿等緊急處理外，部分還需配合藥物治療。不過根本治療還是需要針對病因的排除，才能一勞永逸。

牙周病的治療主要是針對病因的去除、讓牙周病不再惡化，恢復牙齒的功能為主。基本的治療，包含病因的判斷、牙結石清除、口腔衛生教育。將病因去除，也教導患者如何自我維護口腔衛生。

進一步的治療，則包含了牙根

整平術及牙齦整形。所謂的”牙根整平術”，是利用超音波或刮匙，將牙根表面附著的細菌及結石刮除。”牙齦整形”則是將發炎變形的牙齦，藉著手術器械或是雷射，將牙齦形態修整，讓食物殘渣及牙菌斑不容易堆積，同時也讓患者更容易清潔，保持口腔衛生。

若因為牙周病造成的牙周組織破壞太嚴重，導致產生很深的牙周囊袋及齒槽骨嚴重缺損，基本的治療已經無法控制病情的惡化，這時候就需要進行牙周手術，清除被感染發炎的組織，在視情況配合”補骨”或是軟組織的移植，來改善牙周情況。



【圖片來源：<http://www.cyber-airbusds.com/>】



● 癒後

牙周病的治療成果，跟牙周病的嚴重程度有密切的關係。

初期的牙周病，治療後大都可以恢復正常，不會留下明顯的後遺症。

中等程度的牙周病治療後，可能會出現牙齒縫隙變大，牙齦萎縮、牙根外露，咬東西無力，進食時容易塞牙縫，且對冷、熱、酸、甜敏感。若在門牙區會有美觀的問題。

嚴重程度的即使經過牙周病治療後，也很難完全根除牙周病的病灶。除了前述現象以外，常會併有殘留的牙周囊袋及牙齒搖動，而且敏感嚴重，造成進食困難。因為牙縫變大、牙根外露加上殘留的牙周囊袋，患者不容易維持口腔衛生，牙周病很容易再發。

早期發現，及早治療是疾病

預防及治療的不變的法則。牙周病的治療也是如此。儘早發現，馬上治療，結果就越好。

● 預防

預防牙周病，最好的方法就是作好口腔衛生，如適時且正確的刷牙及使用牙線，徹底清除牙菌斑，讓細菌無處躲藏。再配合定期的口腔健康檢查，由專業的牙醫師，仔細的檢查是否有牙周病的徵兆，同時作牙結石清潔，才能確保口腔健康，遠離牙周病的威脅。

專業的治療固然重要，個人的意願才是治療成功與否的關鍵因素。



【圖片來源：康健雜誌】

